

Tiramisu au Complément Nutritionnel Oral



Ingrédients

- 200ml complément lacté goût cappuccino, café ou moka
- 12 boudoirs
- 120g de mascarpone
- 25g sucre
- 1 cuillère à café de poudre de cacao
- 1 oeuf



Préparation

- Faire tremper les boudoirs dans le complément lacté goût cappuccino, café ou moka
- Placer 3 boudoirs dans un petit récipient et verser la moitié du café sur les biscuits.
- Séparer le blanc du jaune
- Mélanger le jaune et le sucre, ajouter le mascarpone
- Monter le blanc en neige et ajouter au mélange jaune/sucre
- Remplir le fond d'un verre avec des boudoirs trempés, ajouter par dessus le mascarpone sucré
- Alternier les couches de biscuits et de mascarpone.
- Saupoudrer de poudre de cacao avant de servir.

 **REGALEZ VOUS !**



Si vous n'aimez pas le café, vous pouvez utiliser le CNO à la vanille ou à la fraise. Vous pouvez fouetter le mascarpone pour lui donner un côté aérien.



Ne pas mettre le cacao en poudre sur le dessus s'il y a des troubles de la déglutition

